



*Werken vanuit affectiviteit, respectvolle, open bejegening*

### **Aandachtsgebieden, geschikt om m.b.v. haptonomie aan te werken:**

- ✓ Gespannenheid, onrust
- ✓ Onveilig/niet fijn voelen
- ✓ Afsluiten voor contact (bv. ontwijken, claimen, in slaap vallen)
- ✓ Moeite hebben met "in beweging komen"
- ✓ Onjuist reageren op (eigen) lichamelijke signalen
- ✓ Angst, frustratie, boosheid
- ✓ Verwerken van (negatieve) ervaringen
- ✓ Lusteloosheid, ontevredenheid
- ✓ Wanneer aan nieuwe levensfase, bv. na verhuizing of bij dementie
- ✓ Problemen in communicatie/zichzelf uiten

**Neem contact op voor een behandelplan op maat! Tijdelijke openingsaanbieding! Zie website, tabblad 'kosten en vergoedingen'!**

### **Haptotherapie voor mensen met een ernstige (meervoudige) verstandelijke beperking.**

Voor deze mensen geldt dat de wereld om hen heen snel gaat en onveilig kan voelen. De (emotionele) verwerking van al hun ervaringen is minder vanzelfsprekend. Niet talig kunnen uiten kan belemmerend werken. Dit alles kan probleemgedrag veroorzaken op allerlei gebieden. De haptotherapeut helpt de cliënt in contact te komen met zijn gevoel en beleving m.b.v. fysiek contact en opbouwen van vertrouwen in contact. Hierdoor ontstaat ontspanning, een "open stellen" voor de ander, ervaren van nieuwe beweging, nieuwe manieren van contact maken en vergroting van het veiligheidsgevoel. De therapeute onderhoudt nauw contact met familie of begeleiders om samen de cliënt vooruit te kunnen helpen.

**Telefoon:** 06 24 15 00 02

**E-mail:** [info@haptotherapiebaak.nl](mailto:info@haptotherapiebaak.nl)

**Web:** [www.haptotherapiebaak.nl](http://www.haptotherapiebaak.nl)



#### **HAPTOTHERAPIE BAAK**

Locatie **Dukenburg:**  
Wijkcentrum de Brack,  
Leuvenbroek 1200,  
6546 XS Nijmegen.

**Thuisbegeleiding is mogelijk!**

Locatie **Bottendaal**  
Cordium,  
M. de Ruyterstraat 65  
6512 GB Nijmegen.

*Ontdekken door te voelen: "balans tussen ondernemen en even ontspannen achteruit"*



## **HAPTOTHERAPIE BAAK**

*Haptonomische begeleiding  
voor mensen met een  
ernstige (meervoudige)  
verstandelijke beperking.*

*Cliënt R.: Leren voelen wat je lichaam je vertelt en daar naar handelen: soms is dat leren toegeven dat je rust nodig hebt!*



---

**Casus:**

*“J maakt op zijn manier weer keuzes. We zagen aan zijn houding dat hij wel iets wilde, maar wat kon hij niet aangegeven. J ging langzaam aan weer vertrouwen op zichzelf én de mensen in zijn omgeving. Wij weten nu beter hoe we op zijn signalen kunnen reageren en J. durft nu zelf ergens naartoe te lopen om aan te geven wat hij wil.*

---

Afhankelijk van het niveau en de mogelijkheden/wensen van de cliënt, bepalen we de duur van het traject. Omdat juist de kleine stapjes en herhaling belangrijk is, is een traject voor langere tijd meestal wenselijk.

### **De kracht van de therapie:**

De therapeute stemt haar handelen af op het tempo en de behoeftes van de cliënt. Ze werkt vanuit wat er in het contact ontstaat. M.b.v. fysiek contact en/of gerichte aanwezigheid bij de ander, kan de cliënt weer contact voelen met zijn eigen lijf, zich open stellen en ervaring opdoen met andere manieren van handelen. Dit gaat in kleine stapjes, door samen te ervaren. Belangrijke onderdelen van de therapie zijn haptonomische observatie en overdracht naar de mensen uit de omgeving om samen zorg te dragen voor de nodige verandering.

---

*“M. is aan het dementeren. Het is steeds moeilijker om contact met hem te krijgen. De momenten van contact met Titia doen hem zichtbaar goed. Ook voor ons heeft zij een luisterend oor. We hadden al voldoende kennis in huis, maar even stilstaan bij onze eigen gevoelens en wat dit teweeg bracht in het contact met M. hielp ons erg.*

---

**Maak een afspraak voor een vrijblijvende kennismaking!**



*Muziek, een middel om contact, plezier en ontspanning te ervaren.*

Soms is het niet zozeer therapie wat de cliënt nodig heeft, als wel ontdekken wat de kwaliteit van leven kan verhogen. Titia gaat samen met de cliënt op onderzoek uit om te ontdekken welke begeleidingsstijl en activiteiten een kwaliteitsverbetering op leveren. Hiervoor gebruikt zij naast haptonomische observatie en contact, muziek, drama, dagelijkse activiteiten, sensorische middelen, sensorische stimulatie en beweging.

---

[www.haptotherapiebaak.nl](http://www.haptotherapiebaak.nl)

---